

## Spielerische Konditions- und Kräftigungsspiele für Kids

Lehrgangsnummer:	OF-2442
Lerneinheiten:	2
Kosten:	19 €   Vereinsmitglieder LSB BRB 25 €   Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	22.04.2024, 10:00 Uhr
Stornofrist:	08.04.2024

### Termin

23.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort:	ESAB Bildungscampus (Online) Online-Lernplattform
Referent:in:	Cathleen Berbig
Hinweis:	Der Zugangslink wird Ihnen am Vortag per E-Mail zugeschickt.

### Inhaltliche Schwerpunkte

Entdecke mit unserer Online-Fortbildung "Spielerische Konditions- und Kräftigungsspiele für Kids" die magische Welt der Bewegung! **Warum langweilige Workouts, wenn es auch spielerisch geht?**

#### In diesem Kurs lernst du:

- Lustige Spiele für strahlende Kinderaugen:** Es wurden die besten Spiele ausgewählt, die nicht nur Muskeln stärken, sondern auch für leuchtende Augen bei den Kids sorgen. Bei den vielfältigen Spielen mit Partner\*innen und in der Gruppe ist für jeden kleinen Abenteurer etwas dabei.
- Kreativität im Alltag:** Du erfährst, wie du mit Alltagsmaterialien spielerisch die Fitness deiner Schützlinge förderst. Kein teures Equipment ist nötig – nur Fantasie und Spaß!
- Gemeinsame sportliche Aktivitäten:** Natürlich geht es nicht nur um Theorie! Wir laden dich ein, einige der Übungen/ Spiele am eigenen Leib zu erfahren. Gemeinsam mit anderen Teilnehmenden wollen wir neue Ideen für die Arbeit mit Kindern nicht nur sammeln, sondern auch ausprobieren.

Diese Online-Fortbildung richtet sich an Erzieherinnen, Erzieher, Kita-Leitungen und Lehrkräfte, die ihre Kenntnisse im Bereich Kondition und Kräftigung für Kinder erweitern möchten. Viel Erfolg beim spielerischen Lernen! Bist du bereit? Dann los!

### Hinweis

**Anerkannt zur DOSB Lizenzverlängerung Übungsleiter:in C/B beim Landessportbund Brandenburg e.V.**

### Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)  
ESAB Referat Bildung  
Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam  
Tel.: 0331 – 585 67 320  
e: kundenservice@esab-brandenburg.de  
>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**