

## ESAB Junior-Coach

|                  |                                                                      |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Lehrgangsnummer: | JC-2503                                                              |
| Lerneinheiten:   | 50                                                                   |
| Kosten:          | 450 €   Vereinsmitglieder LSB BRB<br>500 €   Nichtmitglieder LSB BRB |
| Anmeldeschluss:  | 01.10.2025, 00:00 Uhr                                                |
| Stornofrist:     | 12.10.2025                                                           |

### Termin

26. - 31.10.2025, 15:00 - 13:00 Uhr

|              |                                                                                                     |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ort:         | Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark)<br>Granseer Straße 10, 16835 Lindow (Mark)                 |
| Referent:in: | Kevin Marx                                                                                          |
| Ablauf:      | Sonntag, 26.10.2025:<br>15:00 Uhr: Anreise und Zimmerbelegung<br>15:30 Uhr: Eröffnung des Lehrgangs |
| Hinweis:     | <ul style="list-style-type: none"><li>• inklusive Übernachtung und Vollverpflegung</li></ul>        |

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Du bist sportbegeistert und mindestens 13 Jahre alt?
- Du möchtest in Zukunft mehr Verantwortung in deinem Verein übernehmen?
- Du möchtest den ersten Schritt auf dem Weg zur Übungsleiter-/Trainerlizenz gehen?

### Dann ist die ESAB Junior-Coach-Ausbildung genau das Richtige für dich!

Mit dieser Ausbildung erwirbst du einen Grundkursnachweis und kannst dann an weiterführenden Aufbaukursen zum DOSB Übungsleiter:in oder Trainer:in C teilnehmen!

Am Ende des Lehrganges kennst und verstehst Du den Aufbau und die methodisch richtige Reihenfolge von Bestandteilen einer Trainingseinheit und kannst ausgewählte Teile einer Trainingseinheit selbstständig planen und durchführen.

**Abschluss:** Zertifikat "ESAB Junior Coach"

**Umfang:** 50 Lerneinheiten (LE)

**Inhalte:**

- Anatomie, Herz-Kreislauf-System, Ernährung
- Trainer- und Übungsleiterverhalten, Lernprozesse
- Trainingsplanung und -steuerung, Fürsorge- und Aufsichtspflicht
- Berücksichtigung von Gesundheitsaspekten im Training
- Lehrübungen

### Info:

Durch unsere Vorstufenqualifizierung „ESAB Junior-Coach“ werden Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren in den Ferien zu „Unterstützern“ für Übungsleiter/Trainer ausgebildet.

Ziel unserer Ausbildung ist es, junge Persönlichkeiten frühzeitig an die Übernahme von Verantwortung heranzuführen und sie für eine ehrenamtliche Tätigkeit im Sport zu motivieren.

### Anerkennung:

Die ESAB Junior-Coach-Ausbildung wird zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C-Lizenz vom Landessportbund Brandenburg e.V. mit 50 Lerneinheiten anerkannt. Eine Lizenzierung zum DOSB Übungsleiter:in kann mit

Vollendung des 16. Lebensjahres auf Antrag erfolgen.

Gesundheit fördern, Zukunft stärken: Die **mkk – meine krankenkasse** ist Gesundheitspartnerin des Junior-Coachs!

### **Hinweis**

Die Unterbringung erfolgt mehrheitlich in Doppelzimmern. Eine Einzelzimmerreservierung im SB Lindow ist auf Anfrage möglich, jedoch existiert nur ein begrenztes Kontingent! Der aktuelle Einzelzimmerzuschlag in Höhe von 15,00 € pro Nacht ist vom Teilnehmenden vor Ort zu bezahlen.

- **Bitte beachten Sie, dass für die Anmeldung das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten notwendig ist. Wir weisen darauf hin, dass die Anmeldung des Kindes über die erziehungsberechtigte Person als Unteraccount vorgenommen werden muss. Hinweise zum Anlegen von Unteraccounts finden Sie in unseren FAQ.**

### **Veranstalter**

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**