

Wiedereinstieg nach Verletzungen

Lehrgangsnummer:	221356
Lerneinheiten:	20
Träger:	Europäische Sportakademie Land Brandenburg
Kosten:	295 € Vereinsmitglieder LSB BRB 590 € Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	02.12.2022, 00:00 Uhr
Stornofrist:	25.11.2022

Termin

09. - 11.12.2022, 17:00 - 13:00 Uhr

Ort: Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark)
Granseer Straße 10, 16835 Lindow (Mark)

Referent:in: Carolin Dreßler

Ablauf:

- Freitag, 09.12.2022 17:00 - 21:00 Uhr
- Samstag, 10.12.2022 09:00 - 18:00 Uhr
- Sonntag, 11.12.2022 09:00 - 14:00 Uhr

Hinweis: Der Lehrgang ist mit Übernachtung und Vollverpflegung. Die Leistungen sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Inhaltliche Schwerpunkte

Ein angepasstes sportliches Training kann einen wesentlichen Beitrag zum Wiedereinstieg nach Verletzungen leisten. Dabei muss die Übungsleitung individuelle und spezifische Voraussetzungen und Besonderheiten beachten, um den Sporttreibenden dabei zu unterstützen, die alte "Form" wiederherzustellen.

Inhalte:

- (Sport-) Verletzungen
- Wiedereinstieg nach (Sport-) Verletzungen
- Konsequenzen für das Training
- praktische Übungen

Hinweis

Die Fortbildung ist zur DOSB C- & B-Lizenzverlängerung beim Landessportbund Brandenburg e.V. anerkannt.

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**