

FreiRaum - Athletiktraining kind- und jugendgerecht gestalten

Lehrgangsnummer: F-2521

Lerneinheiten: 4

Kosten: 40 € | Vereinsmitglieder LSB BRB

50 € | sonstige / ohne Mitgliedschaft

Anmeldeschluss: 09.09.2025, 14:00 Uhr

Stornofrist: 31.08.2025

Termin

10.09.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Ort: Landessportbund Brandenburg e.V.

Olympischer Weg 7 (Haus des Sports), 14471 Potsdam

Referent:in: Sönke Hachmann

Ablauf: Umfang: 4 LE (3 Zeitstunden)

- 1 LE Theorie - 3 LE Praxis

Hinweis:

Veranstaltung ohne Verpflegung

• Präsenzfortbildung - Sportsachen erforderlich

• bitte ein kleines Handtuch mitbringen

Inhaltliche Schwerpunkte

Bewegung unter freiem Himmel steckt voller Möglichkeiten! In dieser praxisorientierten Fortbildung entdeckst Du, wie Du Athletiktraining für Kinder- und Jugendliche (6-18 Jahre) draußen effektiv, kreativ und ganz ohne großen Materialaufwand gestaltest. Ob auf dem Sportplatz, in der Natur oder im Pausenhof – Du lernst, Trainingsräume neu zu denken und frische Impulse in Deine Arbeit zu bringen.

Du wirst zur Multiplikator:in für ganzheitliches, naturnahes Athletiktraining – mit **Fokus auf Schnelligkeit, Sprungkraft und Koordination**. So schaffst Du motivierende Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche, die begeistern, fordern und fördern.

Mach Dich frei von Routinen und entdecke das volle Potenzial von Bewegung im Freien – spontan, flexibel und voller Energie!

Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche (6-18 Jahre)

Das erwartet Dich:

- kind- und jugendgerechtes Athletiktraining mit Fokus auf Schnelligkeit, Sprungkraft & Koordination
- Übungen mit dem eigenen Körpergewicht ganz ohne Geräte
- Praxisideen für Outdoor-Settings direkt umsetzbar & motivierend
- Methoden zur Gestaltung offener, niedrigschwelliger Trainingsformate
- Tipps zur Motivation, Gruppendynamik und Planung im Freien

Dein Gewinn:

- Du wirst unabhängig von Räumen & Ausstattungen
- Du stärkst Deine Trainerkompetenz für kreative, flexible Settings
- Du bringst frischen Wind und neue Bewegungsfreude in Deine Angebote
- Du positionierst Dich als Impulsgeber:in für moderne Bewegungsarbeit
- Du gewinnst Sicherheit im Umgang mit Gruppen im Outdoor-Bereich

Für Übungsleitende, Trainer:innen, Pädagog:innen und Fachkräfte aus Sport, Schule, Kita und Jugendarbeit, die bewegte Angebote unter freiem Himmel spannend und zielgerichtet gestalten möchten. **Über den Referenten:**

Sönke Hachmann ist Sportwissenschaftler (M.A.) und DOSB-Athletiktrainer mit langjähriger Erfahrung in der Sportpraxis, der Trainerausbildung und in der Entwicklung moderner Bewegungskonzepte. Seine Leidenschaft gilt der Bewegung und der Frage, wie wir Freude an Bewegung vermitteln und teilen – draußen, kreativ und ganz nah an der Lebenswelt der Teilnehmenden. Mit seinem motivierenden Stil und einem Koffer voller erprobter Ideen sorgt er für praxisnahes Lernen mit Aha-Effekt.

Hinweis

- Veranstaltung ohne Verpflegung
- Präsenzfortbildung Sportsachen erforderlich
- bitte ein kleines Handtuch mitbringen

Anerkannt zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter C/B-Lizenzen und Trainer-C-Lizenzen bei

- Landessportbund Brandenburg e.V.
- Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.
- Badminton-Verband Berlin-Brandenburg e.V.
- Brandenburgischer Basketball Verband e.V. (DBB-Trainer-D/C-Lizenz)
- Fußball-Landesverband Brandenburg e.V. (DFB-Trainer-C-Lizenz)
- Handball-Verband Brandenburg e.V.

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)
ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen AGBs der ESAB (PDF)