

DOSB Übungsleiter:in C Breitensport - Grundlehrgang (Blended Learning)

| | |
|------------------|--|
| Lehrgangsnummer: | CL-2616 |
| Lerneinheiten: | 50 |
| Träger: | Europäische Sportakademie Land Brandenburg |
| Kosten: | 180 € Vereinsmitglieder LSB BRB 225 € Nichtmitglieder LSB BRB |
| Anmeldeschluss: | 19.08.2026, 00:00 Uhr |
| Stornofrist: | 14.08.2026 |

Termine

24.08. - 18.09.2026, 21:00 - 12:00 Uhr

| | |
|--------------|--|
| Ort: | ESAB Bildungscampus (Online) Online-Lernplattform |
| Referent:in: | ESAB Lehrteam |
| Ablauf: | 24.08.-18.09.2026: Aufgabenbearbeitung auf der Bildungsplattform edubreak. |
| Hinweis: | Für die Aufgabenbearbeitung werden die Erstellung eigener Videobeiträge, Blogbeiträge und Kommentieren der Lehrvideos vorausgesetzt. Bitte beachten Sie die vorgegebenen Bearbeitungszeiträume . Die Bearbeitung der Online-Aufgaben ist Voraussetzung für den Abschluss des Lehrgangs. Eine nachträgliche Aufgabenbearbeitung ist nach Ende der Online-Phase nicht mehr möglich. |

25.08.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

| | |
|--------------|--|
| Ort: | ESAB Bildungscampus (Online) Online-Lernplattform |
| Referent:in: | ESAB Lehrteam |
| Ablauf: | Am 25.08.2026 um 18:00 Uhr erfolgt die Einführung in das Ausbildungsmodul in Form eines Online-Zoom-Meetings. Ziel des Termins ist das Kennenlernen aller Teilnehmenden mit dem/der Referent:in, eine kurze Einführung in die Online-Lernumgebung. Der Termin ist für alle Teilnehmenden verpflichtend. Den Link zum Meeting-Raum erhalten Sie separat per E-Mail. |
| Hinweis: | Die Freischaltung zum ESAB Online-Bildungscampus ist erst nach Eingang der Datenschutz-Einwilligungserklärung möglich. Diese wird Ihnen mit Einladung zum Lehrgang per E-Mail zugeschickt. |

03.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

| | |
|--------------|---|
| Ort: | ESAB Bildungscampus (Online) Online-Lernplattform |
| Referent:in: | ESAB Lehrteam |
| Ablauf: | Online-Live-Seminar zum Abschluss der Online-Phase. Die Teilnahme ist für jeden Teilnehmenden verpflichtend . |

05. - 06.09.2026, 09:00 - 18:00 Uhr

| | |
|--------------|---|
| Ort: | Potsdam - Karl-Foerster-Schule Alexander-Klein-Straße, 14469 Potsdam |
| Referent:in: | Olaf Henning |

Ablauf: Samstag, 05.09.2026: 09:00-18:00 Uhr
Sonntag, 06.09.2026: 09:00-18:00 Uhr

Hinweis:

- Praxisteil (Sporthalle)
- Sportsachen mitbringen
- Veranstaltung ohne Übernachtung und Verpflegung

09.09.2026, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Online-Seminar über Zoom

Referent:in: Markus Czenia

Ablauf: Online-Veranstaltung zum Thema Recht als Übungsleiter:in.
Die Veranstaltung ist für alle Teilnehmenden verpflichtend.
Die Zugangsdaten finden Sie im Bildungscampus.

Inhaltliche Schwerpunkte

Der Grundlehrgang im Umfang von 50 Lerneinheiten (LE) ist das **Einstiegsmodul zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C-Lizenz (Breitensport)**.

Im Anschluss an den Grundlehrgang können Sie die Ausbildung mit dem Aufbaulehrgang in den Profilen

- "allgemeiner Breitensport" oder
- "Kinder/Jugendliche" sowie
- abschließend mit einem Lizenzlehrgang (20 LE)

fortsetzen und die DOSB Übungsleiter C-Lizenz (Breitensport) erwerben oder die sportartspezifische Ausbildung beim zuständigen Landesfachverband fortsetzen.

Inhalte des Moduls:

- Anatomie und Physiologie
- Lernprozesse
- Trainingsplanung und Trainingssteuerung
- Übungsleiter- / Trainerverhalten
- Spielformen für verschiedene Zielgruppen

Am Ende des Grundlehrganges kennen und verstehen Sie den Aufbau und die methodisch richtige Reihenfolge von Bestandteilen einer Trainingseinheit und können ausgewählte Teile einer Trainingseinheit selbstständig planen und durchführen.

Wer kann teilnehmen?

Um am Ausbildungsmodul teilnehmen zu können sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- die Vollendung des 16. Lebensjahres,
- praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten

Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.

Hinweis

- Lehrgang ohne Übernachtung & Verpflegung

Blended Learning: Vereinbarkeit von Qualifizierung mit Beruf, Familie und Ehrenamt erleichtern

Wir bieten vermehrt Aus- und Fortbildungsangebote im Blended Learning-Format an, um Ihnen den Zugang zu Qualifizierungen trotz alltäglicher Anforderungen von Beruf, Familie und Ehrenamt zu erleichtern. Onlinephasen ersetzen anteilig Präsenzzeiten, in denen Sie zeitlich und räumlich selbstbestimmt im eigenen Tempo lernen können. Das erworbene Wissen aus dem Online-Lernen nehmen Sie mit ins Gepäck

in die Präsenzphasen, um gemeinsam mit dem Lehrreferent:innen und den anderen Teilnehmer:innen (sport-)praktische Kompetenzen zu erwerben.

>>> weitere Informationen zum Blended Learning finden Sie hier ([Link](#))

Die **Online-Phasen** finden auf dem **ESAB Online-Bildungscampus** statt. Sie erhalten kurz vor dem Ausbildungsstart einen Zugang zur Plattform.

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**