

Auf die Vielseitigkeit kommt es an - praxisnahe Koordinationsübungen und Spielideen

Lehrgangsnr:	OF-2554
Lerneinheiten:	2
Kosten:	25 € Vereinsmitglieder LSB BRB 30 € Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	17.11.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	08.11.2025

Termin

18.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Online-Seminar über Zoom
Referent:in: Cathleen Berbig

Inhaltliche Schwerpunkte

Herzlich willkommen zur Online-Fortbildung "Auf die Vielseitigkeit kommt es an - praxisnahe Koordinationsübungen und Spielideen"! Diese Fortbildung richtet sich speziell an Trainer*innen, die ihr Wissen über Koordination erweitern und direkt in ihrem Training anwenden möchten.

Bereite dich vor auf:

1. Die **theoretischen Grundlagen zu den koordinativen Fähigkeiten**. Erweitere dein Verständnis über die grundlegenden Konzepte der Koordination und ihre Bedeutung für sportliche Leistungen.
2. Erfahre, wie eine verbesserte Koordination die Leistung deiner Sportler*innen beeinflusst und welche Bedeutung sie für ihre sportliche Entwicklung hat und entdecke effektive **Trainingsprinzipien** und eine **Vielzahl von Variationen**, um koordinative Fähigkeiten in deinem Training gezielt zu fördern.
3. **Gemeinsame sportliche Aktivitäten**: Natürlich geht es nicht nur um Theorie! Wir laden dich ein, einige der Übungen/ Spiele am eigenen Leib zu erfahren. Gemeinsam mit anderen Teilnehmenden wollen wir neue Ideen für die Arbeit mit Kindern nicht nur sammeln, sondern auch ausprobieren.

Diese Fortbildung bietet dir nicht nur theoretisches Wissen, sondern auch praktische Tipps und Spielideen, die du direkt in deinem Training umsetzen kannst. Mach dich bereit, die Vielseitigkeit der Koordination in deinem Training zu entdecken und deine Sportler*innen zu neuen Höchstleistungen zu führen! Sei dabei und werde zum Experten in Sachen Koordinationstraining!

Zielgruppe:

- Übungsleitende/Trainer*innen
- Lehrer*innen
- Erzieher*innen

Referentin: Cathleen Berbig

- Lehrerin an der Jane-Addams-Schule, Ausbildung angehender Erzieher*innen in den Bereichen Bewegungserziehung, Spie-l und Sozialpädagogik
- Fachseminarleiterin - Betreuung und Ausbildung von Lehramtsanwärter*innen im Bereich Berufsschulsport
- Referentin für Profivereine machen Kita/Schule – Leitung von Workshops für Kindertrainer*innen

YouTube Kanal Kindersport TV mit über 100 Videos zu sportlichen und spielerischen Bewegungsideen und Spielen

Hinweis

Fortbildung anerkannt zur

- **DOSB Übungsleiter C- und B-Lizenzverlängerung** beim LSB Brandenburg e.V.
- zur **Lizenzverlängerung für die C-Lizenz** des Brandenburgischen Handballverbandes

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**