Online-Fortbildung „Bewegung und Krebs – Aktiv begleiten, sicher anleiten“

Lehrgangsnummer:	OF-2630
Lerneinheiten:	3
Kosten:	35 € | Teilnahmebeitrag
Anmeldeschluss:	18.03.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	08.03.2026

Termin

18.03.2026, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort:	Online-Seminar über Zoom
Referent:in:	Esther Rokosch

Inhaltliche Schwerpunkte

Wie kannst du Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung durch Bewegung stärken?
In dieser Fortbildung entdeckst du, wie kraftvoll und wirksam gezielte Aktivität in der onkologischen Begleitung sein kann. Du erfährst, welche besonderen Bedürfnisse Betroffene haben, wie typische Nebenwirkungen der Erkrankung und Therapie den Trainingsalltag beeinflussen – und wie du als Multiplikator:in Sicherheit, Motivation und neue Lebensenergie in ihre Bewegungswelt bringst. Praxisnah, wertschätzend und direkt umsetzbar bekommst du Impulse, mit denen du deine Gruppen professionell und empathisch unterstützen kannst.
Inhalte der Fortbildung (Auswahl):

- Grundlagen zu onkologischen Erkrankungen und deren Relevanz für die Bewegungspraxis
- Typische Nebenwirkungen und deren Bedeutung für Training & Belastungssteuerung
- Sichere und motivierende Übungsvarianten für unterschiedliche Leistungsniveaus
- Umgang mit Belastungsgrenzen, Fatigue & emotionalen Herausforderungen
- Kurzer Praxisblock mit direkt anwendbaren Übungsideen

Dein Nutzen:

- Du gewinnst Sicherheit im Umgang mit (ehemals) krebsbetroffenen Teilnehmenden
- Du erhältst kreative, sofort einsetzbare Übungsimpulse
- Du stärkst deine Rolle als Multiplikator:in im Reha-, Gesundheits- und Vereinssport
- Du förderst gesundheitsbewusstes Training – fachlich fundiert und einfühlsam

Für wen eignet sich die Fortbildung?
Besonders profitieren Übungsleitende, Trainer:innen, Pädagog:innen, Erzieher:innen sowie Fachkräfte aus dem Gesundheits-, Bewegungs- oder Betreuungsbereich, die Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung sicher und kompetent begleiten möchten.
Anerkannt zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter:in C/B-Lizenzen beim Landessportbund Brandenburg e.V.

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)
ESAB Referat Bildung
Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam
Tel.: 0331 – 585 67 320
e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**