# Weiterbildung: Frauen bewegen Vereine

| | |
|---|---|
| Lehrgangsnummer: | 2026-WBF |
| Lerneinheiten: | 8 |
| Kosten: | 75 € \| Doppelzimmer |
| | 90 € \| Einzelzimmer |
| | 95 € \| Doppelzimmer ohne LSB-Mitgliedschaft |
| | 110 € \| Einzelzimmer ohne LSB-Mitgliedschaft |
| Anmeldeschluss: | 12.09.2026, 00:00 Uhr |
| Stornofrist: | 28.08.2026 |

## Termin

*18. - 19.09.2026, 17:00 - 15:30 Uhr*

| | |
|---|---|
| Ort: | Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark) |
| | Granseer Straße 10, 16835 Lindow (Mark) |
| Referent:in: | Maria Fürstenberg |

## Inhaltliche Schwerpunkte

Die Weiterbildung **„Frauen bewegen Vereine“** richtet sich an Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte, Übungsleiter*innen, Trainer*innen, (zukünftige) Führungskräfte im Sport sowie alle Interessierten, die Mädchen, Frauen und Gleichstellung im Sport aktiv fördern möchten. Männer sind ausdrücklich willkommen – insbesondere wenn sie Frauen in Führungsrollen fördern und Chancengleichheit im Sport aktiv unterstützen möchten.!
Sport lebt von Begegnungen, Beziehungen und Kommunikation. Ob im Training, in der Vereinsarbeit, in Führungspositionen oder im Ehrenamt – die Art, wie wir miteinander sprechen, beeinflusst Motivation, Vertrauen, Zusammenarbeit und Entwicklung. Neben Austausch, Vernetzung und praxisnahen Impulsen zu aktuellen Themen rund um Frauen im Sport steht daher in diesem Jahr ein zentrales Thema im Mittelpunkt:
**Verstehen und verstanden werden: Weil Worte im Sport nie nur Worte sind**
Gemeinsam mit der Kommunikations- und Führungsexpertin **Dr. Kati Dürrenfeld** beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und ihrer Bedeutung für den Sportalltag.
**>>> Exposé von Dr. Kati Dürrenfeld**
Worte können motivieren, Sicherheit geben und Entwicklung fördern. Sie können aber auch verunsichern, entmutigen oder Konflikte verschärfen. Gerade im Sport treffen Emotionen, Leistungsansprüche und unterschiedliche Erwartungen aufeinander. Umso wichtiger ist eine Kommunikation, die Klarheit schafft, Beziehungen stärkt und Menschen in ihrer Entwicklung unterstützt.
Im Rahmen der Weiterbildung betrachten wir typische Kommunikationsmuster, insbesondere in herausfordernden Situationen, und lernen erste Werkzeuge der Gewaltfreien Kommunikation kennen. Praxisnahe Übungen und der gemeinsame Austausch helfen dabei, die Impulse auf die eigene Vereins- und Verbandsarbeit zu übertragen.
**Das erwartet Sie:**

- Austausch und Vernetzung mit engagierten Frauen und Männern aus dem Sport
- Impulse zu Frauengesundheit und aktuellen Themen rund um Mädchen, Frauen und Gleichstellung im Sport
- Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Reflexion eigener Kommunikationsmuster
- Anregungen für einen wertschätzenden Umgang mit Konflikten
- Ideen für die Umsetzung im Vereins-, Verbands- und Trainingsalltag

**>>> PROGRAMM**

**Das nehmen Sie mit:**

- ein geschärftes Bewusstsein für die Wirkung von Sprache im Sport
- Impulse für eine klare, verbindende und wirksame Kommunikation
- erste konkrete Ansätze zur Stärkung von Vertrauen und Zusammenarbeit
- neue Perspektiven für den Umgang mit herausfordernden Gesprächssituationen
- wertvolle Kontakte und Erfahrungsaustausch mit anderen Engagierten

**Leitung:**

- Maria Fürstenberg (LSB Brandenburg);
- E-Mail: fuerstenberg@lsb-brandenburg.de;
- Tel.: (0031) 58 567 162

## Hinweis

Die Fortbildung ist zur DOSB-Übungsleiter:in C-Lizenz (Breitensport) und DOSB Vereinsmanager:in C/B-Lizenzverlängerung beim Landessportbund Brandenburg e.V. anerkannt.
Anmeldung am Freitag, den 18.09. ab 16:45 /17 Uhr an der Rezeption des Sport- und Bildungszentrums Lindow.
Bei Fragen können Sie sich gern an **Maria Fürstenberg** (Referentin Frauensport des LSB) wenden: Tel.: 0331 58 567 162 I Mail: fuerstenberg@lsb-brandenburg.de!

## Veranstalter

Landessportbund Brandenburg e. V.
Olympischer Weg 7
14471 Potsdam
Tel.: (0331) 58 567 - 100