

DOSB Übungsleiter:in C Breitensport Grundlehrgang

Lehrgangsnummer: BSJ-2601
Lerneinheiten: 120
Träger: Europäische Sportakademie Land Brandenburg
Kosten: kostenfrei
Anmeldeschluss: 24.08.2026, 17:00 Uhr
Stornofrist: 14.08.2026

Termine

24.08. - 20.09.2026, 00:00 - 00:00 Uhr

Ort: ESAB Bildungscampus (Online)
Online-Lernplattform

Referent:in: Kevin Marx

24.08.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: ESAB Bildungscampus (Online)
Online-Lernplattform

Referent:in: Kevin Marx

Ablauf: Am **24.08.2026 um 17:30 Uhr** erfolgt die Einführung in das Ausbildungsmodul in Form eines Online-Meetings.
Ziel des Termins ist das Kennenlernen aller Teilnehmenden mit dem Referenten, eine kurze Einführung in die Online-Lernumgebung.

Der Termin ist für alle Teilnehmenden verpflichtend.

Hinweis: Die Freischaltung zum ESAB Online-Bildungscampus ist erst nach Eingang der **Datenschutz-Einwilligungserklärung** möglich. Diese wird Ihnen mit Einladung zum Lehrgang per E-Mail zugeschickt.

02.09.2026, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: ESAB Bildungscampus (Online)
Online-Lernplattform

Referent:in: Markus Czenia

Ablauf: Online-Veranstaltung zum Thema Recht als Übungsleiter:in.
Die Veranstaltung ist für alle Teilnehmenden verpflichtend.
Die Zugangsdaten finden Sie im Bildungscampus.

Hinweis: Online-Veranstaltung zum Thema Recht als Übungsleiter:in.
Die Veranstaltung ist für alle Teilnehmenden verpflichtend.
Die Zugangsdaten finden Sie im Bildungscampus.

11.09.2026, 17:30 - 21:00 Uhr

Ort: ESAB Bildungscampus (Online)
Online-Lernplattform

Referent:in: Kevin Marx

Hinweis: Online-Live-Seminar zum Abschluss der Online-Phase.
Die Veranstaltung ist für alle Teilnehmenden verpflichtend.

12. - 13.09.2026, 09:00 - 09:00 Uhr

Ort: Potsdam
Referent:in: Kevin Marx

Inhaltliche Schwerpunkte

Der Grundlehrgang im Umfang von 50 Lerneinheiten (LE) ist das **Einstiegsmodul zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C-Lizenz (Breitensport)**.

Im Anschluss an den Grundlehrgang können Sie die Ausbildung mit dem Aufbaulehrgang in den Profilen

- "allgemeiner Breitensport" oder
- "Kinder/Jugendliche" sowie
- abschließend mit einem Lizenzlehrgang (20 LE)

fortsetzen und die DOSB Übungsleiter C-Lizenz (Breitensport) erwerben oder die sportartspezifische Ausbildung beim zuständigen Landesfachverband fortsetzen.

Inhalte des Moduls:

- Anatomie und Physiologie
- Lernprozesse
- Trainingsplanung und Trainingssteuerung
- Übungsleiter- / Trainerverhalten
- Spielformen für verschiedene Zielgruppen

Am Ende des Grundlehrganges kennen und verstehen Sie den Aufbau und die methodisch richtige Reihenfolge von Bestandteilen einer Trainingseinheit und können ausgewählte Teile einer Trainingseinheit selbstständig planen und durchführen.

Wer kann teilnehmen?

Um am Ausbildungsmodul teilnehmen zu können sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- die Vollendung des 16. Lebensjahres,
- praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten

Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.

Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.

Hinweis

- Lehrgang ohne Übernachtung & Verpflegung

Blended Learning: Vereinbarkeit von Qualifizierung mit Beruf, Familie und Ehrenamt erleichtern

Wir bieten vermehrt Aus- und Fortbildungsangebote im Blended Learning-Format an, um Ihnen den Zugang zu Qualifizierungen trotz alltäglicher Anforderungen von Beruf, Familie und Ehrenamt zu erleichtern. Onlinephasen ersetzen anteilig Präsenzzeiten, in denen Sie zeitlich und räumlich selbstbestimmt im eigenen Tempo lernen können. Das erworbene Wissen aus dem Online-Lernen nehmen Sie mit ins Gepäck in die Präsenzphasen, um gemeinsam mit dem Lehrreferent:innen und den anderen Teilnehmer:innen (sport-)praktische Kompetenzen zu erwerben.

>>> weitere Informationen zum Blended Learning finden Sie hier ([Link](#))

Die **Online-Phasen** finden auf dem **ESAB Online-Bildungscampus** statt. Sie erhalten kurz vor dem Ausbildungsstart einen Zugang zur Plattform.

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**