

DOSB Übungsleiter:in B „Sport in der Prävention“

Lehrgangsnummer:	BL-2603
Lerneinheiten:	60
Kosten:	500 € 1 Lizenz (ein Themenfeld nach Wahl) 550 € 2 Lizenzen (zwei Themenfelder nach Wahl) 600 € 3 Lizenzen (alle drei Themenfelder)
Anmeldeschluss:	24.09.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	18.09.2026

Termin

28.09. - 08.11.2026, 18:00 - 18:30 Uhr

Ort:	Landessportbund Brandenburg e.V. Olympischer Weg 7 (Haus des Sports), 14471 Potsdam
Referent:in:	Carolin Dreßler
Ablauf:	Onlineseminare jeweils 18:00-19:30 Uhr:

- Montag, 28.09.2026 (19:00 - 20:30 Uhr)
- Dienstag, 29.09.2026
- Mittwoch, 30.09.2026
- Montag, 05.10.2026
- Dienstag, 06.10.2026
- Mittwoch, 07.10.2026
- Montag, 12.10.2026
- Dienstag, 13.10.2026
- Mittwoch, 14.10.2026
- Montag, 02.11.2026
- Dienstag, 03.11.2026
- Mittwoch, 04.11.2026

Präsenzzeiten:

- Freitag, 16.10.2026 (16:30 – 21:30 Uhr)
- Samstag 17.10.2026 (09:00 – 18:00 Uhr)
- Sonntag 18.10.2026 (09:00 – 14:00 Uhr)
- Samstag, 07.11.2026 (09:00 – 18:00 Uhr) Lehrproben
- Sonntag, 08.11.2026 (09:00 – 18:00 Uhr) Lehrproben nach Bedarf

Hinweis:

- Ausbildung ohne Übernachtung und Verpflegung

Inhaltliche Schwerpunkte

60 Lehreinheiten – Deine Ausbildung zur lizenzierten Präventionsfachkraft Du möchtest deinen Sportverein mit hochwertigen, gesundheitsorientierten Angeboten bereichern und Menschen dabei helfen, aktiv und gesund zu bleiben? Dann ist diese Ausbildung genau richtig für dich!

In **60 Lehreinheiten** entwickelst du dich vom Übungsleiter:in mit erster Lizenzstufe (C-Lizenz) zur qualifizierten Präventionsfachkraft – praxisnah, kompakt und mit direktem Blick auf den Lizenzerwerb am Ende der Ausbildung. Statt dich zwischen Themenbereichen entscheiden zu müssen, lernst du **alle drei zentralen Präventionsfelder** kennen und kannst dein Kursangebot im Verein von Anfang an breit und

zielgruppengerecht aufstellen:

- **Haltungs- und Bewegungssystem** – Rücken, Gelenke und Beweglichkeit gezielt stärken
- **Herz-Kreislauf-System** – Ausdauer und Herzgesundheit fördern
- **Gesundheitstraining für Kinder und Jugendliche** – junge Zielgruppen altersgerecht aktivieren

Das Besondere: Zu jedem der drei Themenfelder legst du eine eigene Prüfung ab. Du entscheidest selbst, ob du dich auf ein einzelnes Themenfeld spezialisierst oder gleich alle drei Lizenzen erwirbst –

Prüfungsumfang und Gebühren richten sich flexibel danach, wie viele Lizenzen du erwerben möchtest.

Was dich erwartet: Über die gesamte Ausbildung hinweg beschäftigst du dich mit einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis und erwirbst das theoretische wie praktische Rüstzeug, um präventive Bewegungsangebote eigenständig zu planen, durchzuführen und in den Vereinsalltag zu integrieren. Die drei Themenschwerpunkte Haltungs- und Bewegungssystem, Herz-Kreislauf-System sowie Gesundheitstraining für Kinder und Jugendliche sind fest in die 60 Lehreinheiten eingebettet – so entsteht ein durchgängiges, aufeinander aufbauendes Ausbildungskonzept anstelle einzelner isolierter Module. Die Ausbildung findet **hybrid** statt: Theoretische Inhalte vermitteln wir dir in **Online-Liveseminaren**, die praktischen Ausbildungsteile absolvierst du in **Präsenz in Potsdam**. So verbindest du flexibles Lernen von zuhause aus mit wertvoller praktischer Erfahrung vor Ort.

Prüfungsleistungen Zum Abschluss deiner Ausbildung stellst du dein Können in folgenden Prüfungsteilen unter Beweis. **Für jedes Themenfeld, in dem du eine Lizenz erwerben möchtest, legst du eine eigene Lehrprobe ab:**

- Je gewähltem Themenfeld: Schriftliche Lehrprobenvorbereitung im Umfang von 90 Minuten
- praktische Lehrprobe

So kannst du gezielt eine, zwei oder alle drei Lizenzen aus den Bereichen Haltungs- und Bewegungssystem, Herz-Kreislauf-System sowie Gesundheitstraining für Kinder und Jugendliche erwerben.

Das bringt dir die Ausbildung

- Du erwirbst die DOSB-Lizenz **Übungsleiter:in B „Sport in der Prävention“**
- Dein Verein kann das Qualitätssiegel **„Sport pro Gesundheit“** beim LSB Brandenburg beantragen und mit Krankenkassen zusammenarbeiten
- DOSB-Lizenzen sind anerkannte Qualitätsmerkmale – viele staatliche und gesellschaftliche Institutionen erkennen sie in ihren Systemen an
- Mit der DOSB-Lizenz kann dein Verein Zuschüsse in der Vereinsförderung des LSB Brandenburg erhalten

Preisstaffelung Die Teilnahmegebühr richtet sich danach, wie viele Themenfeld-Lizenzen du erwerben möchtest:

1 Lizenz Themenfeld nach Wahl 500,00 €
2 Lizenzen Themenfelder nach Wahl 550,00 €
3 Lizenzen Alle drei Themenfelder 600,00 €

Zugangsvoraussetzungen

- Vollendetes 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Eine gültige erste Lizenzstufe (C-Lizenz)
- Nachweis einer einjährigen Tätigkeit als Übungsleiter:in in einem Sportverein

Gültigkeit der Lizenz Nach erfolgreichem Bestehen aller Prüfungsteile erhältst du die DOSB-Lizenz

Übungsleiter:in B „Sport in der Prävention“ mit ausgebildetem Profilgang. Die Lizenz ist **4 Jahre gültig** und kann innerhalb des Gültigkeitszeitraums durch Fortbildungen im Umfang von 15 Lerneinheiten verlängert werden.

Hinweis

- Ausbildung ohne Übernachtung und Verpflegung

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**