

Spielerische Konditions- und Kräftigungsspiele für Kids

Lehrgangsnummer:	OF-2659
Lerneinheiten:	2
Kosten:	25 € Vereinsmitglieder LSB BRB 35 € Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	23.11.2026, 23:55 Uhr
Stornofrist:	14.11.2026

Termin

24.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Referent:in: Cathleen Berbig

Inhaltliche Schwerpunkte

Entdecke mit unserer Online-Fortbildung "Spielerische Konditions- und Kräftigungsspiele für Kids" die magische Welt der Bewegung! **Warum langweilige Workouts, wenn es auch spielerisch geht?**

In diesem Kurs lernst du:

1. **Lustige Spiele für strahlende Kinderaugen:** Es wurden die besten Spiele ausgewählt, die nicht nur Muskeln und Ausdauer stärken, sondern auch für leuchtende Augen bei den Kids sorgen. Bei den vielfältigen Spielen mit Partner*innen und in der Gruppe ist für jeden kleinen Abenteurer etwas dabei.
2. **Kreativität im Alltag:** Du erfährst, wie du mit Alltagsmaterialien spielerisch die Fitness deiner Schützlinge förderst. Kein teures Equipment ist nötig – nur Fantasie und Spaß!
3. **Gemeinsame sportliche Aktivitäten:** Natürlich geht es nicht nur um Theorie! Wir laden dich ein, einige der Übungen/ Spiele am eigenen Leib zu erfahren. Gemeinsam mit anderen Teilnehmenden wollen wir neue Ideen für die Arbeit mit Kindern nicht nur sammeln, sondern auch ausprobieren.

Diese Online-Fortbildung richtet sich an Erzieherinnen, Erzieher, Kita-Leitungen und Lehrkräfte, die ihre Kenntnisse im Bereich Kondition und Kräftigung für Kinder erweitern möchten. Viel Erfolg beim spielerischen Lernen! Bist du bereit? Dann los!

Zielgruppe:

- Übungsleitende/Trainer*innen
- Lehrer*innen
- Erzieher*innen

Referentin: Cathleen Berbig

- Lehrerin an der Jane-Addams-Schule, Ausbildung angehender Erzieher*innen in den Bereichen Bewegungserziehung, Spie-I und Sozialpädagogik
- Fachseminarleiterin - Betreuung und Ausbildung von Lehramtsanwärter*innen im Bereich Berufsschulsport
- Referentin für Profivereine machen Kita/Schule – Leitung von Workshops für Kindertrainer*innen
- **YouTube Kanal Kindersport TV** mit über 100 Videos zu sportlichen und spielerischen Bewegungsideen und Spielen

Hinweis

Fortbildung anerkannt zur

- **DOSB Übungsleiter C- und B-Lizenzverlängerung** beim LSB Brandenburg e.V.
- zur **Lizenzverlängerung für die C-Lizenz** des Brandenburgischen Handballverbandes.

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**