

ESAB Junior-Coach

Lehrgangsnummer:	JC-2301
Lerneinheiten:	50
Kosten:	290 € Vereinsmitglieder LSB BRB 580 € Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	12.03.2023, 23:55 Uhr
Stornofrist:	18.03.2023

Termin

02. - 07.04.2023, 15:30 - 13:00 Uhr

Ort: Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark)
Granseer Straße 10, 16835 Lindow (Mark)

Hinweis:

- inklusive Übernachtung und Vollverpflegung

Inhaltliche Schwerpunkte

- Du bist sportbegeistert und 13 Jahre alt?
- Du möchtest in Zukunft mehr Verantwortung in deinem Verein übernehmen?
- Du möchtest den ersten Schritt auf dem Weg zur Übungsleiter-/Trainerlizenz gehen?

Dann ist die ESAB Junior-Coach-Ausbildung genau das Richtige für dich!

Mit dieser Ausbildung erwirbst du einen Grundkursnachweis und kannst dann an weiterführenden Aufbaukursen zum DOSB Übungsleiter:in oder Trainer:in C teilnehmen!

Am Ende des Lehrganges kennst und verstehst Du den Aufbau und die methodisch richtige Reihenfolge von Bestandteilen einer Trainingseinheit und kannst ausgewählte Teile einer Trainingseinheit selbstständig planen und durchführen.

Abschluss: Zertifikat "ESAB Junior Coach"

Umfang: 50 Lerneinheiten (LE)

Inhalte:

- Anatomie, Herz-Kreislauf-System, Ernährung
- Trainer- und Übungsleiterverhalten, Lernprozesse
- Trainingsplanung und -steuerung, Fürsorge- und Aufsichtspflicht
- Berücksichtigung von Gesundheitsaspekten im Training
- Lehrübungen

Info:

Durch unsere Vorstufenqualifizierung „ESAB Junior-Coach“ werden Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren in den Ferien zu „Unterstützern“ für Übungsleiter/Trainer ausgebildet. Ziel unserer Ausbildung ist es, junge Persönlichkeiten frühzeitig an die Übernahme von Verantwortung heranzuführen und sie für eine ehrenamtliche Tätigkeit im Sport zu motivieren.

Anerkennung:

Die ESAB Junior-Coach-Ausbildung wird zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C-Lizenz vom Landessportbund Brandenburg e.V. mit 50 Lerneinheiten anerkannt. Eine Lizenzierung zum DOSB Übungsleiter:in kann mit Vollendung des 16. Lebensjahres auf Antrag erfolgen.

Hinweis

Die Unterbringung erfolgt mehrheitlich in Doppelzimmern. Eine Einzelzimmerreservierung im SB Lindow ist auf Anfrage möglich, jedoch existiert nur ein begrenztes Kontingent! Der aktuelle Einzelzimmerzuschlag in Höhe von 15,00 € pro Nacht ist vom Teilnehmenden vor Ort zu bezahlen.

- **Bitte beachten Sie, dass für die Anmeldung das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten notwendig ist. Wir empfehlen die Anmeldung über die erziehungsberechtigte Person als Unteraccount. Hinweise zum Anlegen von Unteraccounts finden Sie in unseren FAQ.**

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**