

## Tapen im Sport - Grundlagen

Lehrgangsnummer:	Z-2301
Lerneinheiten:	16
Träger:	Europäische Sportakademie Land Brandenburg
Kosten:	195 €   Vereinsmitglieder LSB BRB 250 €   Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	02.07.2023, 00:00 Uhr
Stornofrist:	18.06.2023

### Termine

*08.07.2023, 09:30 - 18:30 Uhr*

Ort: Potsdam - Kongresshotel "Am Templiner See"  
Am Luftschiffhafen 1, 14471 Potsdam

Referent:in: Hans-Jürgen Franz

Hinweis:

- Praxisfortbildung
- Lehrgang ohne Übernachtung
- Getränke und ein Pausen-Snack werden bereitgestellt.

*09.07.2023, 09:30 - 18:00 Uhr*

Ort: Potsdam - Kongresshotel "Am Templiner See"  
Am Luftschiffhafen 1, 14471 Potsdam

Referent:in: Hans-Jürgen Franz

Hinweis:

- Praxisfortbildung
- Lehrgang ohne Übernachtung
- Getränke und ein Pausen-Snack werden bereitgestellt.

### Inhaltliche Schwerpunkte

Schwerpunkte dieser Zertifikatsweiterbildung:

#### **Tag 1: Tapen Klassik**

Ob ernsthafte Verletzungen oder kleine Blessuren – Tapeverbände können kleine Wunder bewirken. Die Frage ist lediglich: Wie legt man einen Tapeverband richtig an? Wie wird ein Fuß- oder das Daumengrundgelenk richtig getapt? Neben den theoretischen Grundlagen lernen die Teilnehmer in praktischen Übungen, wie das korrekte Anlegen von Tapeverbänden Sportlern helfen kann.

#### **Tag 2: Kinesio-Tape**

Auf vielen Sportveranstaltungen ist das bunte Tape auf der Haut der Sportler zu sehen. Die Rede ist vom Kinesio-Tape. Bei dieser Taping-Variante handelt es sich um eine spezielle Methode mit elastischem Tape. Es wirkt schmerzreduzierend, unterstützt die Gelenkstabilisation und wirkt sich positiv auf die Ansteuerung der Muskulatur aus.

**Inhalte:**

- Technik des Tapens / Tapen funktional richtig einsetzen
- Grundsätze des Tapen - Was sind Anker und was sind Züge?
- Technik des Kinesio-Taping
- Indikation und Kontraindikation
- praktische Übungen

## **Abschluss:** ESAB Zertifikat "Tapen im Sport - Grundlagen"

### **Ihre Vorteile:**

- Berufsbegleitend am Wochenende
- hoher Praxisbezug
- anerkannt zur DOSB Lizenzverlängerung (C- & B-Lizenz) beim LSB Brandenburg e.V.
- Wahlmodul in der Ausbildung zur 1. Lizenzstufe LSB A-Lizenz

### **Hinweis**

- Praxisfortbildung ohne Übernachtung aber inkl. Pausenverpflegung
- Wahlmodul in der Ausbildung zur 1. Lizenzstufe LSB A-Lizenz

### **Was sind Zertifikate:**

Zertifikate sind Fortbildungen, die sich in größerem Umfang (mind. 15 LE) mit einem speziellen Thema auseinandersetzen und in sich geschlossen sind. Sie bilden einen Teil der Ausbildung zum\* zur Übungsleiter:in A oder anderer spezieller Lizenzen (siehe Ausschreibung) und dienen auch zu ihrer Verlängerung, können aber ebenfalls zur Verlängerung aller anderen Lizenzen genutzt werden.

### **Veranstalter**

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**