Online-Fortbildung: Sieben Dinge solltest du können

Lehrgangsnummer:	F-2312
Lerneinheiten:	2
Kosten:	16 € | Vereinsmitglieder LSB BRB
	25 € | Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	07.12.2023, 12:00 Uhr
Stornofrist:	24.11.2023

Termin

08.12.2023, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort:	ESAB Bildungscampus (Online)
	Online-Lernplattform
Referent:in:	Marlies Marktscheffel
Hinweis:	Theorie und Praxis

Inhaltliche Schwerpunkte

Koordinatives Training ist für alle Altersgruppen ein wichtiges Element in der Übungsstunde, wird insbesondere aber im Alter wieder sehr relevant. In dieser praxisorientierten Fortbildung werden Übungen für die **sieben koordinativen Fähigkeiten** vorgestellt und ausprobiert, um ein abwechslungsreiches und freudvolles Training, nicht nur für Senior:innen, anzubieten.
Inhalte:

- Theorie und Praxis
- sieben koordinativen Fähigkeiten
- Koordinatives Training für alle Altersgruppen

Die Fortbildung ist anerkannt zur DOSB Übungsleiter:in C-& B-Lizenzverlängerung beim Landessportbund Brandenburg e. V.

Hinweis

- Online-Fortbildung über Zoom
- bitte 2 Tücher oder 2 Tennisbälle bereit legen

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)
ESAB Referat Bildung
Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam
Tel.: 0331 – 585 67 320
e: kundenservice@esab-brandenburg.de
>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**