Drums Alive: Instructor-Ausbildung

Lehrgangsnummer:	F-2364
Lerneinheiten:	15
Träger:	Europäische Sportakademie Land Brandenburg
Kosten:	230 € | Vereinsmitglieder LSB BRB
	250 € | Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	16.05.2023, 14:00 Uhr
Stornofrist:	05.05.2023

Termin

20. - 21.05.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: SV Glienicke/Nordbahn e. V.
Hauptstraße 64, 16548 Glienicke/Nordbahn

Referent:in: Frauke Drums Alive® Team

Ablauf:

- Samstag, 20.05.2023 10:00 - 18:30 Uhr
- Sonntag, 21.05.2023 09:00 - 14:30 Uhr

Hinweis: **Inhalte:**

- Vermittlung der Grundtechniken des Trommelns
- Grundschritte, Grundbewegungen
- Kombinationen und Choreografien
- Rhythmusschulung
- Theorie - Entstehung und die Wirkung von Drums Alive®

Inhaltliche Schwerpunkte

Drums Alive® Grundlagenausbildung ist ein Trommelkonzept gepaart mit maximalem Spaß, Aggressionsabbau, Rhythmus und allgemeiner Fitness. Das Konzept von Drums Alive ®nutzt Rhythmus als Quelle der Inspiration. Es ist ein Programm, dass eine gesunde Ausgeglichenheit fördert: physisch, mental, emotional und sozial.
Für die Durchführung von Drums Alive® Power Beats, dem Konzept für Menschen ohne große körperliche Einschränkungen, die in der Lage sind, herkömmliche Fitness Einheiten zu absolvieren, benötige jeder Teilnehmer einen mindestens 65 cm prall mit Luft gefüllten Pezziball, einen Ballhalter und ein Paar Drumsticks.

Hinweis

Empfohlende Teilnahmevoraussetzung:

- Übungsleiter:in-/Trainer:in-Lizenz oder ähnliche Qualifikation bzw. praktische Erfahrungen
- Musik- und Rhythmusgefühl
- Kenntnisse über grundlegende Aerobic-Schritte

UNTERRICHTSMATERIAL:

- umfangreiches Manual
- Basic DVD

Abschluss: Drums Alive® Zertifikat "Instructor"
Die Zertifikate sind 2 Jahre gültig und können mit Drums Alive® Fortbildungen verlängert werden.

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)
ESAB Referat Bildung
Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam
Tel.: 0331 – 585 67 320
e: kundenservice@esab-brandenburg.de
>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**