Sport in der Krebsnachsorge

Lehrgangsnummer:	Z-2390
Lerneinheiten:	30
Kosten:	300 € | Vereinsmitglieder LSB BRB
	300 € | Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	20.09.2023, 09:00 Uhr
Stornofrist:	11.09.2023

Termine

25. - 28.09.2023, 18:00 - 20:15 Uhr

Ort: ESAB Bildungscampus (Online)
Online-Lernplattform

Referent:innen: Verena Krell / Annelie Voland

Ablauf:

- Montag, 25.09.2023 von 18:00 - 20:15 Uhr Verena Krell
- Donnerstag, 28.09.2023 von 17:00 - 20:00 Uhr Annelie Voland

Hinweis:

- **Online-Veranstaltung (Theorie)**

29.09.2023, 15:00 - 19:00 Uhr

Ort: Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V. c/o CLUB AKTIV
Hegelallee 23, 14467 Potsdam

Referent:innen: Verena Krell / Jessica Müller / Esther Rokosch

Ablauf:

- **Freitag, 29.09.2023 (15:00-19:00)**

Hinweis:

- **Präsenzveranstaltung (Theorie)**

30.09. - 01.10.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Potsdam - Olympischer-Sport-Club Potsdam e.V.
Zeppelinstraße 117 B, 14471 Potsdam

Referent:innen: Jessica Müller / Esther Rokosch

Ablauf:

- Samstag, 30.09.2023 von 09:00 - 18:00 Uhr
- Sonntag, 01.10.2023 von 10:00 - 16:00 Uhr

Hinweis:

- **Präsenzveranstaltung (Praxis)**
  Bitte Sportbekleidung mitbringen. Umkleiden und Duschen vorhanden.

Inhaltliche Schwerpunkte

Jedes Jahr erkranken mehr als 500.000 Menschen neu an Krebs, wobei während der verschiedenen Behandlungsmaßnahmen individuelle Begleittherapien inzwischen ein fester Bestandteil einer integrativen Krebstherapie geworden sind. Auf Seiten der Übungsleiter:innen sollte im Umgang mit Krebspatient:innen auf einige spezifische Inhalte in der Planung und Umsetzung von Rehabilitationsangeboten geachtet

werden. Diese Fortbildung vermittelt dazu in 30 Lerneinheiten grundlegende therapeutische Trainingsmethoden und Prinzipien im onkologischen Bereich sowie der onkologischen Rehabilitation. Die Veranstaltung wird in hybrider Form angeboten. Einen Großteil theoretischer Grundlagen wird über Online-Live-Seminartermine vermittelt, die sportpraktischen Inhalte finden in Präsenzform in Potsdam statt. **Inhalte:**

- Medizinische Grundlagen und Kontraindikationen
- Körperliche Aktivität in verschiedenen Therapiephasen
- Nebenwirkungsorientierte Bewegungstherapie
- Aktuelle Empfehlungen nach aktueller Studienlage
- Methodische Prinzipien und therapeutischer Umgang
- Symptomspezifische Einflüsse körperlicher Aktivität bei Krebs
- Ausgewählte therapeutische Trainingsmethoden in der Onkologie sowie der onkologischen Rehabilitation
- Praxis und Anwendungsbeispiele
- Vorbereitung und Durchführung von Lehrproben

Sie erhalten umfangreiches und hochwertiges Ausbildungsmaterial vom **Deutschen Behindertensportverband e.V.** zur Verfügung gestellt.
Die Fortbildung ist Teil des Projekts „Bewegt bleiben – Bewegungsförderung in der Krebsnachsorge“ des **Landessportbundes Brandenburg e.V.** und des DOSB in der bundesweiten Initiative „Bewegung gegen Krebs“. Mit einer Laufzeit von 2,5 Jahren wird das Projekt durch die Deutsche Krebshilfe gefördert.

Hinweis

Zulassungsvoraussetzung:

- für alle DOSB Übungsleiter:innen C-Lizenz oder höher qualifiziert

Anerkennung:
Die Fortbildung ist mit 30 Lerneinheiten zur DOSB Übungsleiter:in C- & B-Lizenzverlängerung beim **Landessportbund Brandenburg e. V.** und Landessportbund Berlin sowie beim **Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg e.V.** und Behinderten- und Rehabilitations- Sportverband Berlin e.V. anerkannt.
Förderung:
Der LSB Brandenburg unterstützt brandenburgische Übungsleiterinnen und Übungsleiter beim Erwerb dieser Lizenz und erstattet die gesamte Kursgebühr. Voraussetzung für diese Förderung ist die **Anmeldung bis zum 11.09.2023** und die **anschließende Kursleitung einer zertifizierten Rehasportgruppe im Rahmen dieses Projektes**.

Allgemeine Hinweise:

Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie im nahegelegenen Kongresshotel Potsdam.
Weitere Hinweise, wie Anfahrtsbeschreibungen etc., erhalten Sie zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)
ESAB Referat Bildung
Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam
Tel.: 0331 – 585 67 320
e: kundenservice@esab-brandenburg.de
>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**