Drums Alive: Instructor-Ausbildung

Lehrgangsnummer:	Z-2401
Lerneinheiten:	15
Kosten:	250 € | Vereinsmitglieder LSB BRB
	275 € | Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	26.01.2024, 12:00 Uhr
Stornofrist:	20.01.2024

Termin

03. - 04.02.2024, 10:00 - 14:30 Uhr

Ort:	Potsdam - Olympischer-Sport-Club Potsdam e.V.
	Zeppelinstraße 117 B, 14471 Potsdam
Referent:in:	Frauke Drums Alive® Team

Ablauf:

- Samstag, 03.02.2024: 10:00 - 18:30 Uhr
- Sonntag, 04.02.2024: 09:00 - 14:30 Uhr

Hinweis:

- Veranstaltung ohne Übernachtung und Verpflegung

Inhaltliche Schwerpunkte

Drums Alive® ist das originale, forschungsbasierte Brain Body Trommel-, Bewegungs- und Musik-Programm, welches das körperliche, geistige und sozial-emotionale Wohlbefinden verbessert.
Drums Alive® – das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus., steckt voller motivierender Musik und steigert die physische als auch die mentale Fitness.
Drums Alive® ist für Jung und Alt und bringt eine Vielzahl an positiven Effekten wie Verbesserung der sozialen und emotionalen Gesundheit. Vorgestellt und erarbeitet wird ein neuer innovativer Weg, wie Trommeln und Tanzen, propriozeptives Gleichgewichts- und Koordinationstraining sowie sanfte Bewegung mit anderen Fitnessmodalitäten kombiniert werden können.
Erwiesenermaßen ist Drums Alive® Hochleistungssport für das Gehirn!
EveryBODY comes alive with DRUMS ALIVE®!!!
ZIELGRUPPE:
Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Sportfachkräfte, Musik-, Tanz- und Bewegungspädagogen*innen bzw. -therapeut*innen, die Drums Alive® als eigenständiges Programm durchführen bzw. Programmteile in bestehende Angebote integrieren möchten.
INHALTE:

- Modellstunden
- Drums Alive® Basics: Grundpositionen und -schläge, -bewegungen und Modifikationen
- Theoretische Hintergründe
- Musiklehre und Rhythmusschulung
- Drums Alive® unterrichten

Hinweis

VORAUSSETZUNGEN:

- Keine!

Hilfreich ist ausreichend Musik- und Rhythmusgefühl, Vorkenntnisse im Bereich der Aerobic-Schritte und bestenfalls Unterrichtserfahrung.

ENTHALTENE MATERIALIEN:

- Umfangreiches Skript
- Online-Zugang zu Videomaterial (nach Registrierung)

ABSCHLUSS:

- Zertifikat „Drums Alive®-Instructor“

Mit diesem Zertifikat ist der/die Teilnehmer*in berechtigt, Kurse unter dem Namen Drums Alive® anzubieten.

Die Zertifikate sind 2 Jahre gültig und können mit Drums Alive® Fortbildungen verlängert werden.

Empfohlen wird im Anschluss das Modul II. Mehr Informationen und Termine unter:

- www.drumsalive.eu

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)
ESAB Referat Bildung
Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam
Tel.: 0331 – 585 67 320
e: kundenservice@esab-brandenburg.de
>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**